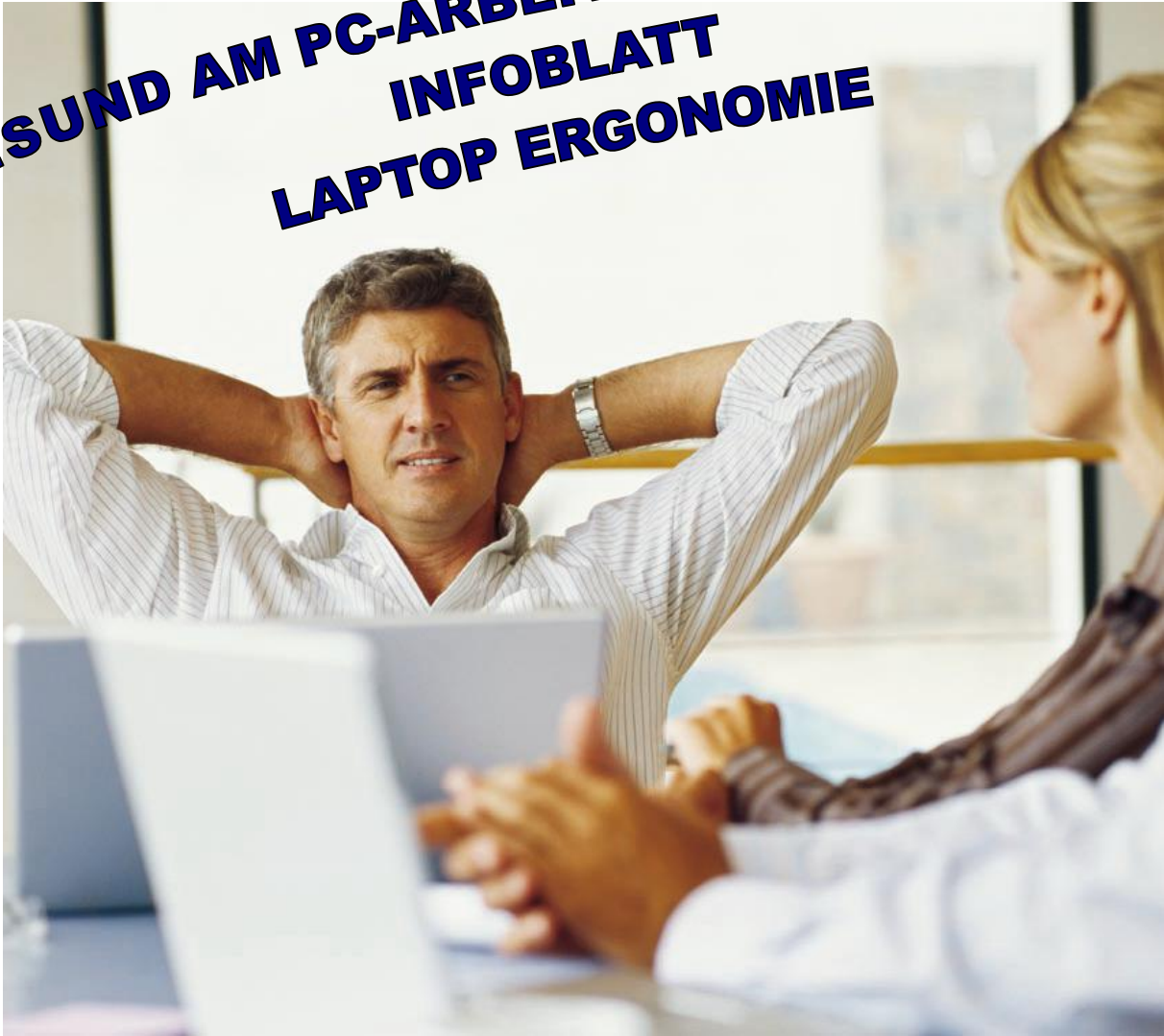


# **GESUND AM PC-ARBEITSPLATZ ARBEITEN INFOBLATT LAPTOP ERGONOMIE**



## **GESUND AM PC-ARBEITSPLATZ ARBEITEN**

## **INFOBLATT LAPTOP ERGONOMIE**

### Laptop Ergonomie

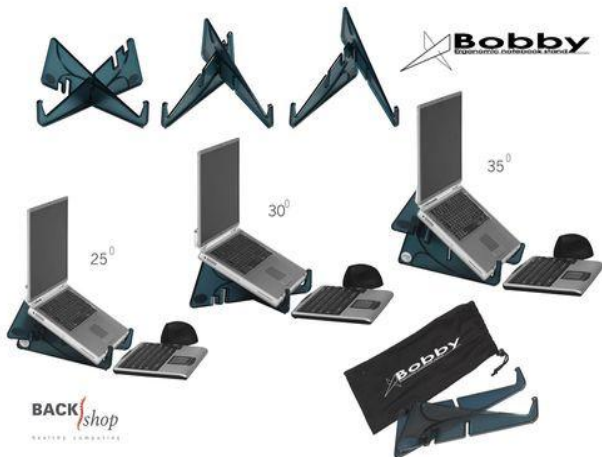
Das Laptop oder Notebook wird von immer mehr Personen benutzt. Arbeiten Sie länger als 2 Stunden am Laptop oder Notebook, dann sollten Sie die Bildschirmarbeitsplatzverordnung betrachten. Ihr Arbeitsplatz wird als Bildschirmarbeitsplatz beurteilt. Durch das kompakte Model eines Laptops oder Notebooks sind wenige ergonomische Aspekte vorhanden. Hierdurch haben Sie ein größeres Risiko auf Beschwerden im Hals-, Nacken, Schulter- und Armbereich.

Mit einigen ergonomischen Accessoires können Sie diese Beschwerden vermeiden oder vorbeugen. Auf dem Markt sind viele verschiedene Laptop Accessoires vorhanden. Backshop Healthy Computing liefert nur Laptop-Accessoires, die von medizinischen oder ergonomischen Fachleuten entwickelt worden sind. Diese Hardware-Produkte haben ein kuratives und/oder ein präventives Ziel. Einige Beispiele aus unserem Angebot.

### **Notebook Style Tastatur mit Ziffernblock**



Diese kompakte Tastatur ist vergleichbar mit einer Cherry Tastatur und kombiniert Ergonomie mit Platzeinsparung. Eine gesündere Arbeitshaltung wird von dieser Tastatur gefördert.



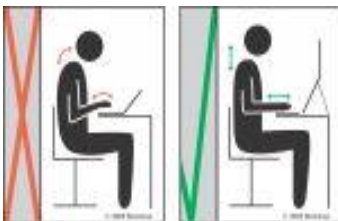
### **"Bobby" Der verstellbare Notebookständer**

"Bobby" besteht aus zwei Teilen, die in 3 verschiedenen Positionen ineinander geschoben werden können: Hierdurch ist Ihr Notebook immer auf der richtigen Arbeitshöhe. Ohne einen Notebookständer darf ein Benutzer nicht länger als 2 Stunden pro Tag an einem Notebook arbeiten. Durch das Benutzen von "Bobby" in Kombination mit einer separaten PC-Maus und einer externen (kompakten) Tastatur wird ein Desktoparbeitsplatz geschaffen.



### **Ergo- Q 330 Bakker Elkhuizen**

Funktionalität, Benutzerfreundlichkeit und ein frisches Design machen den Ergo-Q330 zum perfekten mobilen Laptopständer. Einzigartig ist auch die Möglichkeit, den Dokumentenhalter nach vorne zu klappen und damit die Platzierung des Laptops zu vereinfachen.



**Eine richtige Sitzposition am Laptop-Arbeitsplatz beugt Beschwerden sowie ein Schulter-Arm Syndrom (RSI) vor oder lindert die vorhandenen Beschwerden.**

Mehr Info?

Backshop Healthy Computing bv  
Adresse Prämienstr. 140 • 52223 Stolberg  
Deutschland • tel + 49 160 91 86 30 36  
m.arets@backshop.eu • www.backshop.eu